

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 1                                     |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                     |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                   | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 79                                         | Запеканка из творога с молоком сгущеным             | 225       | 30,16                | 42,29    | 43,66    | 697,50         | 0,62             | <b>171,34</b> |
| 36                                         | Какао с молоком                                     | 200       | 3,76                 | 3,20     | 26,74    | 150,80         | 1,58             | <b>23,89</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                      | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                               | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                 | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                               | 1090      | 40,02                | 53,67    | 106,45   | 1092,30        | 2,20             | <b>304,85</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 47                                         | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 100       | 1,10                 | 6,10     | 4,70     | 78,00          | 8,25             | <b>41,02</b>  |
| 43                                         | Суп с рыбными консервами                            | 250       | 9,24                 | 7,24     | 16,00    | 166,25         | 12,05            | <b>61,59</b>  |
| 29                                         | Гуляш                                               | 100       | 12,86                | 12,76    | 2,92     | 179,00         | 1,20             | <b>72,63</b>  |
| 24                                         | Каша рассыпчатая гречневая                          | 180       | 10,01                | 10,37    | 45,14    | 310,80         | 0,00             | <b>20,84</b>  |
| 113                                        | Компот из ягод                                      | 200       | 0,14                 | 0,10     | 8,63     | 37,00          | 3,00             | <b>19,99</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                      | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                         | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                       | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                               | 1230      | 37,93                | 37,82    | 145,42   | 1079,95        | 42,95            | <b>339,61</b> |
|                                            |                                                     |           |                      |          |          |                |                  | <b>644,46</b> |
|                                            |                                                     |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                |           | 77,95                | 91,49    | 251,87   | 2172,25        | 45,15            |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>      |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>  |           | 123,73               | 142,07   | 93,95    | 114,09         | 92,14            |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                        |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 2                                     |                                                        |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                        |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                      | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                        |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 9                                          | Каша вязкая молочная манная                            | 200       | 7,14                 | 7,14     | 39,22    | 249,00         | 0,30             | <b>29,54</b>  |
| 18                                         | Яйцо вареное                                           | 40        | 5,08                 | 4,60     | 0,28     | 63,00          | 0,00             | <b>17,39</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                             | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                           | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 30                                         | Чай с лимоном                                          | 200       | 0,06                 | 0,01     | 15,25    | 64,00          | 2,00             | <b>5,28</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                  | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                         | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                    | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                  | 1135      | 23,48                | 34,46    | 90,90    | 772,33         | 2,44             | <b>192,08</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                        |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 95                                         | Салат из белокочанной капусты и свежего огурца         | 100       | 1,89                 | 8,16     | 4,61     | 99,54          | 25,20            | <b>24,46</b>  |
| 60                                         | Суп картофельный с бобовыми (фасоль)/ с мясом (250/10) | 260       | 8,10                 | 7,26     | 21,00    | 177,00         | 6,28             | <b>29,74</b>  |
| 78                                         | Запеканка из печени с луком                            | 100       | 14,13                | 9,16     | 9,13     | 176,76         | 86,60            | <b>51,03</b>  |
| 7                                          | Пюре картофельное                                      | 180       | 3,74                 | 6,12     | 22,28    | 159,12         | 21,79            | <b>24,40</b>  |
| 17                                         | Компот из смеси сухофруктов                            | 200       | 0,44                 | 0,00     | 23,89    | 100,00         | 0,73             | <b>7,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                         | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                            | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Плоды свежие                                           | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке    | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                  | 1240      | 32,88                | 31,95    | 148,94   | 1021,32        | 159,05           | <b>260,99</b> |
|                                            |                                                        |           |                      |          |          |                |                  | <b>453,07</b> |
|                                            |                                                        |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                   |           | 56,36                | 66,41    | 239,84   | 1793,65        | 161,49           |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>         |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>     |           | 89,46                | 103,12   | 89,46    | 94,20          | 329,57           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                         |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 3                                     |                                                         |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                      | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                         |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                       | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                         |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 51                                         | Каша "Дружба"                                           | 200       | 5,21                 | 7,16     | 27,84    | 193,84         | 1,93             | <b>30,99</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                              | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                            | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 2                                          | Кофейный напиток с молоком                              | 200       | 3,58                 | 2,68     | 28,34    | 151,80         | 1,30             | <b>26,17</b>  |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                   | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                          | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Сдоба в ассортименте                                    | 100       | 3,55                 | 7,40     | 28,05    | 193,00         | 0,02             | <b>35,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                     | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                   | 1195      | 23,54                | 39,95    | 120,38   | 934,97         | 3,39             | <b>232,03</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                         |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 52                                         | Салат из свежих помидоров со сладким перцем             | 100       | 1,10                 | 6,00     | 5,50     | 80,00          | 57,45            | <b>51,43</b>  |
| 28                                         | Рассольник ленинградский/со сметаной/с мясом (250/5/10) | 265       | 5,69                 | 8,48     | 20,03    | 190,00         | 8,87             | <b>32,78</b>  |
| 112                                        | Птица запеченная                                        | 100       | 23,36                | 26,58    | 0,08     | 340,00         | 1,36             | <b>59,65</b>  |
| 11                                         | Макаронные изделия отварные                             | 180       | 6,79                 | 8,10     | 34,85    | 173,88         | 0,00             | <b>18,98</b>  |
| 57                                         | Чай с сахаром                                           | 200       | 0,00                 | 0,00     | 15,04    | 62,00          | 0,03             | <b>2,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                          | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                             | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                           | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке     | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                   | 1245      | 41,52                | 50,41    | 143,53   | 1154,78        | 86,16            | <b>289,20</b> |
|                                            |                                                         |           |                      |          |          |                |                  | <b>521,23</b> |
|                                            |                                                         |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                    |           | 65,06                | 90,36    | 263,91   | 2089,75        | 89,55            |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>          |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>      |           | 103,27               | 140,31   | 98,44    | 109,76         | 182,76           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 4                                     |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                          | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                             |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                           | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 9                                          | Каша вязкая молочная рисовая                                | 200       | 5,73                 | 7,14     | 40,65    | 249,00         | 1,20             | <b>32,64</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                                  | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                                | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 57                                         | Чай с сахаром                                               | 200       | 0,00                 | 0,00     | 15,04    | 62,00          | 0,03             | <b>2,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                              | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                       | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                         | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                       | 1095      | 16,93                | 29,85    | 91,84    | 707,33         | 1,37             | <b>175,33</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 115                                        | Салат из свежих овощей с кукурузой                          | 100       | 1,42                 | 3,65     | 4,67     | 57,50          | 26,37            | <b>33,69</b>  |
| 22                                         | Борщ с капустой и картофелем/со сметаной/с мясом (250/5/10) | 265       | 5,37                 | 8,30     | 9,79     | 148,00         | 11,32            | <b>27,72</b>  |
| 117                                        | Рыба, запеченная с картофелем                               | 200       | 11,87                | 5,30     | 46,40    | 140,16         | 13,09            | <b>84,54</b>  |
| 35                                         | Напиток из шиповника                                        | 200       | 0,70                 | 0,30     | 22,80    | 97,00          | 200,00           | <b>9,42</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                              | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                                 | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                               | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке         | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                       | 1165      | 23,94                | 18,80    | 151,69   | 751,56         | 269,23           | <b>278,91</b> |
|                                            |                                                             |           |                      |          |          |                |                  | <b>454,24</b> |
|                                            |                                                             |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                        |           | 40,87                | 48,65    | 243,53   | 1458,89        | 270,60           |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>              |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>          |           | 64,87                | 75,54    | 90,84    | 76,62          | 552,24           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 5                                     |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                     |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                   | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 119                                        | Макаронные изделия, запеченные с сыром              | 220       | 11,56                | 12,95    | 52,62    | 379,87         | 0,28             | <b>40,01</b>  |
| 30                                         | Чай с лимоном                                       | 200       | 0,06                 | 0,01     | 15,25    | 64,00          | 2,00             | <b>5,28</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                      | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                               | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                 | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                               | 1085      | 17,72                | 21,14    | 103,92   | 687,87         | 2,28             | <b>154,91</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                     |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 47                                         | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 100       | 1,10                 | 6,10     | 4,70     | 78,00          | 8,25             | <b>41,02</b>  |
| 55                                         | Суп картофельный с клецками/с мясом птицы (250/10)  | 260       | 9,38                 | 7,29     | 20,92    | 210,00         | 5,51             | <b>28,54</b>  |
| 118                                        | Запеканка капустная с говядиной                     | 203       | 23,59                | 27,82    | 15,21    | 405,52         | 4,62             | <b>135,52</b> |
| 86                                         | Кисель плодово-ягодный                              | 200       | 1,36                 | 0,00     | 29,02    | 121,52         | 0,00             | <b>11,97</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                      | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                         | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                       | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                               | 1163      | 40,01                | 42,46    | 137,88   | 1123,94        | 36,83            | <b>340,59</b> |
|                                            |                                                     |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                |           | 57,73                | 63,60    | 241,80   | 1811,81        | 39,11            |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>      |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>  |           | 91,63                | 98,76    | 90,19    | 95,16          | 79,82            |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                                  |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 6                                     |                                                                  |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                               | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                                  |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                                | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                                  |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 87                                         | Омлет натуральный                                                | 230       | 9,90                 | 15,39    | 4,37     | 187,50         | 1,00             | <b>94,25</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                                     | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 2                                          | Кофейный напиток с молоком                                       | 200       | 3,58                 | 2,68     | 28,34    | 151,80         | 1,30             | <b>26,17</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                                   | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                            | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Печенье                                                          | 60        | 3,23                 | 4,20     | 35,03    | 190,80         | 0,00             | <b>21,72</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                              | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                            | 1175      | 27,81                | 36,78    | 103,79   | 851,43         | 2,44             | <b>270,90</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                                  |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 95                                         | Салат из белокочанной капусты и свежего огурца                   | 100       | 1,89                 | 8,16     | 4,61     | 99,54          | 25,20            | <b>24,46</b>  |
| 33                                         | Щи из свежей капусты с картофелем/со сметаной/с мясом (250/5/10) | 265       | 5,34                 | 8,42     | 7,90     | 135,00         | 10,56            | <b>27,60</b>  |
| 58                                         | Котлеты, биточки, шницели (из говядины)                          | 100       | 15,17                | 10,19    | 13,27    | 203,00         | 0,17             | <b>98,42</b>  |
| 7                                          | Пюре картофельное                                                | 180       | 3,74                 | 6,12     | 22,28    | 159,12         | 21,79            | <b>24,40</b>  |
| 113                                        | Компот из ягод                                                   | 200       | 0,14                 | 0,10     | 8,63     | 37,00          | 3,00             | <b>19,99</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                                   | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                                      | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                                    | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке              | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                            | 1245      | 30,86                | 34,24    | 124,72   | 942,56         | 79,17            | <b>318,41</b> |
|                                            |                                                                  |           |                      |          |          |                |                  | <b>589,31</b> |
|                                            |                                                                  |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                             |           | 58,67                | 71,02    | 228,51   | 1793,99        | 81,61            |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>                   |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>               |           | 93,13                | 110,28   | 85,23    | 94,22          | 166,55           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                       |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 7                                     |                                                       |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                       |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                     | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                       |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 9                                          | Каша вязкая молочная пшенная                          | 200       | 8,33                 | 8,33     | 41,4     | 274,00         | 1,46             | <b>30,16</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                            | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                          | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 57                                         | Чай с сахаром                                         | 200       | 0,00                 | 0,00     | 15,04    | 62,00          | 0,03             | <b>2,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                        | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                 | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                   | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                 | 1095      | 19,53                | 31,04    | 92,59    | 732,33         | 1,63             | <b>172,85</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                       |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 23                                         | Салат витаминный                                      | 100       | 1,10                 | 10,10    | 10,60    | 138,00         | 5,71             | <b>14,41</b>  |
| 5                                          | Суп картофельный с бобовыми (горох) /с мясом (250/10) | 260       | 8,45                 | 7,18     | 21,24    | 177,00         | 6,10             | <b>25,63</b>  |
| 69                                         | Печень, тушенная в соусе                              | 100       | 16,30                | 6,70     | 1,90     | 133,00         | 28,86            | <b>49,20</b>  |
| 24                                         | Каша рассыпчатая гречневая                            | 180       | 10,01                | 10,37    | 45,14    | 310,80         | 0,00             | <b>20,84</b>  |
| 35                                         | Напиток из шиповника                                  | 200       | 0,70                 | 0,30     | 22,80    | 97,00          | 200,00           | <b>9,42</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                        | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                           | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                         | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке   | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                 | 1240      | 41,14                | 35,90    | 169,71   | 1164,70        | 259,12           | <b>243,04</b> |
|                                            |                                                       |           |                      |          |          |                |                  | <b>415,89</b> |
|                                            |                                                       |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                  |           | 60,67                | 66,94    | 262,30   | 1897,03        | 260,75           |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>        |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>    |           | 96,30                | 103,94   | 97,84    | 99,63          | 532,14           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 8                                     |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                          | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                             |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                           | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 120                                        | Суп молочный с макаронными изделиями                        | 200       | 5,85                 | 5,81     | 19,99    | 155,01         | 1,01             | <b>34,03</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                                  | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                                | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 36                                         | Какао с молоком                                             | 200       | 3,76                 | 3,20     | 26,74    | 150,80         | 1,58             | <b>23,89</b>  |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                       | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                              | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Сдоба в ассортименте                                        | 100       | 3,55                 | 7,40     | 28,05    | 193,00         | 0,02             | <b>35,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                         | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                       | 1195      | 24,36                | 39,12    | 110,93   | 895,14         | 2,75             | <b>232,79</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                             |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 94                                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и зеленым горошком | 100       | 1,70                 | 10,13    | 10,68    | 141,68         | 31,30            | <b>18,64</b>  |
| 22                                         | Борщ с капустой и картофелем/со сметаной/с мясом (250/5/10) | 265       | 5,37                 | 8,30     | 9,79     | 148,00         | 11,32            | <b>27,72</b>  |
| 42                                         | Рыба, запеченная в сметанном соусе                          | 100       | 10,83                | 12,23    | 3,90     | 170,00         | 1,65             | <b>104,24</b> |
| 105                                        | Рис отварной с овощами                                      | 180       | 4,63                 | 8,41     | 35,64    | 254,40         | 7,15             | <b>18,00</b>  |
| 57                                         | Чай с сахаром                                               | 200       | 0,00                 | 0,00     | 15,04    | 62,00          | 0,03             | <b>2,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                              | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                                 | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                               | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке         | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                       | 1245      | 27,11                | 40,32    | 143,08   | 1084,98        | 69,90            | <b>294,96</b> |
|                                            |                                                             |           |                      |          |          |                |                  | <b>527,75</b> |
|                                            |                                                             |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                        |           | 51,47                | 79,44    | 254,01   | 1980,12        | 72,65            |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>              |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>          |           | 81,70                | 123,35   | 94,74    | 104,00         | 148,27           |               |

| Дети с дневным пребыванием в летний период |                                                            |           |                      |          |          |                |                  |               |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|----------------|------------------|---------------|
| День 9                                     |                                                            |           |                      |          |          |                |                  |               |
| № ТК<br>(ГТК)                              | Наименование блюда                                         | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Эн/ц<br>(ккал) | Витамин<br>С, мг | ЦЕНА          |
|                                            |                                                            |           | Б                    | Ж        | У        |                |                  |               |
| 1                                          | 2                                                          | 3         | 4                    | 5        | 6        | 7              | 8                |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                                                            |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 9                                          | Каша вязкая молочная манная                                | 200       | 7,14                 | 7,14     | 39,22    | 249,00         | 0,30             | <b>29,54</b>  |
| 59                                         | Масло сливочное (порциями)                                 | 10        | 0,10                 | 8,20     | 0,10     | 75,00          | 0,00             | <b>11,11</b>  |
| 13                                         | Сыр (порции)                                               | 20        | 5,00                 | 6,33     | 0,00     | 77,33          | 0,14             | <b>19,14</b>  |
| 57                                         | Чай с сахаром                                              | 200       | 0,00                 | 0,00     | 15,04    | 62,00          | 0,03             | <b>2,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                             | 50        | 4,00                 | 0,08     | 20,05    | 104,00         | 0,00             | <b>4,62</b>   |
| ГП                                         | Йогурт в инд.упаковке                                      | 115       | 2,10                 | 8,10     | 16,00    | 140,00         | 0,00             | <b>65,00</b>  |
| ГП                                         | Вода бутилированная                                        | 500       | 0,00                 | 0,00     | 0,00     | 0,00           | 0,00             | <b>40,00</b>  |
|                                            | Итого                                                      | 1095      | 18,34                | 29,85    | 90,41    | 707,33         | 0,47             | <b>172,23</b> |
| <b>Обед</b>                                |                                                            |           |                      |          |          |                |                  |               |
| 52                                         | Салат из свежих помидоров со сладким перцем                | 100       | 1,10                 | 6,00     | 5,50     | 80,00          | 57,45            | <b>51,43</b>  |
| 40                                         | Суп картофельный с макаронными изделиями/ с мясом (250/10) | 260       | 6,17                 | 4,79     | 22,44    | 150,00         | 5,51             | <b>25,95</b>  |
| 112                                        | Птица запеченная                                           | 100       | 23,36                | 26,58    | 0,08     | 340,00         | 1,36             | <b>59,65</b>  |
| 103                                        | Капуста тушеная                                            | 180       | 6,66                 | 10,44    | 17,64    | 113,40         | 28,14            | <b>27,83</b>  |
| 17                                         | Компот из смеси сухофруктов                                | 200       | 0,44                 | 0,00     | 23,89    | 100,00         | 0,73             | <b>7,82</b>   |
| ГП                                         | Хлеб пшеничный                                             | 30        | 2,40                 | 0,45     | 11,37    | 62,40          | 0,00             | <b>2,77</b>   |
| ГП                                         | Хлеб ржаной                                                | 20        | 0,98                 | 0,20     | 8,96     | 40,00          | 0,00             | <b>1,45</b>   |
| 70                                         | Фрукты свежие                                              | 150       | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50          | 14,25            | <b>59,32</b>  |
| ГП                                         | Сок фруктовый или овощной в индивидуальной упаковке        | 200       | 0,60                 | 0,00     | 33,00    | 136,00         | 4,20             | <b>60,00</b>  |
|                                            | Итого                                                      | 1240      | 42,31                | 49,06    | 137,58   | 1092,30        | 111,64           | <b>296,22</b> |
|                                            |                                                            |           |                      |          |          |                |                  | <b>468,45</b> |
|                                            |                                                            |           | <b>Б</b>             | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Эн/ц</b>    | <b>Вит С</b>     |               |
|                                            | <b>Итого за день</b>                                       |           | 60,65                | 78,91    | 227,99   | 1799,63        | 112,11           |               |
|                                            | <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>             |           | 63,00                | 64,40    | 268,10   | 1904,00        | 49,00            |               |
|                                            | <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>         |           | 96,27                | 122,53   | 85,04    | 94,52          | 228,80           |               |



| Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 |                      |        |         |                |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|---------|----------------|---------------|
|                                                                                           | Пищевые вещества (г) |        |         | Эн/ц<br>(ккал) | Вит С<br>(мг) |
|                                                                                           | Б                    | Ж      | У       |                |               |
| <b>Итого за 10 дней</b>                                                                   | 572,82               | 713,89 | 2439,98 | 18402,80       | 1203,43       |
| <b>Итого за 1 дней</b>                                                                    | 57,28                | 71,39  | 244,00  | 1840,28        | 120,34        |
| <b>Соотношение Б:Ж:У</b>                                                                  | 1,00                 | 1,25   | 4,26    |                |               |
| <b>Суточная потребность (70% от норматива)</b>                                            | 63,00                | 64,40  | 268,10  | 1904,00        | 49,00         |
| <b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>                                        | 90,92                | 110,85 | 91,01   | 96,65          | 245,60        |

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в технологических картах указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

| дни    | завтрак | обед   |  |
|--------|---------|--------|--|
|        | 25      | 35     |  |
| 1      | 40,16   | 39,70  |  |
| 2      | 28,39   | 37,55  |  |
| 3      | 34,37   | 42,46  |  |
| 4      | 26,00   | 27,63  |  |
| 5      | 25,29   | 41,32  |  |
| итого  | 154,22  | 188,66 |  |
| ср.зн. | 30,8    | 37,7   |  |
| 6      | 31,30   | 34,65  |  |
| 7      | 26,92   | 42,82  |  |
| 8      | 32,91   | 39,89  |  |
| 9      | 26,00   | 40,16  |  |
| 10     | 26,37   | 32,66  |  |
| итого  | 143,51  | 190,18 |  |
| ср.зн. | 28,7    | 38,0   |  |

**В целях реализации требований Санитарного Законодательства в части выполнения нормы питания на период летнего отдыха и оздоровления в каникулярное время, при повышенной физической нагрузке суточный рацион увеличен на 10% в день.**